

PLANES Y

Modelos

DE NEGOCIOS.

JORGE A. GALLEGOS ESTRADA.





 **INEF** | ESCUELA DE NEGOCIOS Y
EMPRESARIATO
CAMPUS TUXTLA GUTIÉRREZ, CHIAPAS

Grado: 1 y 3 er Semestre.

Grupo: "A"

Licenciatura: Negocios.

Presentan:

Fanny Tadeo.

Ángeles Monterrosa.

Fernanda Gómez.

Té

Menta



Contiene mentol, que le da su característico olor fresco. Es empleada para disminuir la indigestión y la congestión nasal.

Valeriana



Se usa como auxiliar en el tratamiento del insomnio y de la ansiedad.

Tila



Su té se emplea como relajante por excelencia, así como para disminuir el insomnio.

Manzanilla

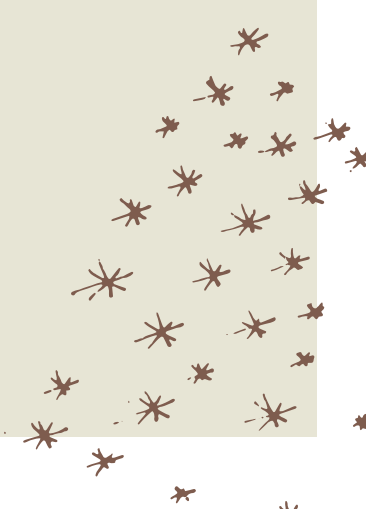


Su flor se utiliza como sedante y digestivo.

Toronjil



Su infusión es empleada a manera de remedio natural para ayudar a disminuir la ansiedad. También se le conoce como Melissa.





Valeriana, una planta que ayuda a disminuir la ansiedad gracias a su efecto sedante, que relaja el sistema nervioso y el cerebro.

La lavanda es una de las mejores plantas para controlar el estrés consumo por la noche, por lo que una infusión de esta planta ayuda a conciliar el sueño, aliviar los dolores de cabeza y hasta controlar la irritabilidad.





El té de toronjil, es una infusión con muchos beneficios para la salud y el bienestar mental, además de ser un remedio eficaz contra el estrés, la ansiedad y el nerviosismo. Es un gran relajante para las personas que hacen mucho deporte o tienen un estilo de vida agitado, ya que ayuda a liberar la tensión de los músculos y a mejorar el humor.





El té de toronjil, es una infusión con muchos beneficios para la salud y el bienestar mental, además de ser un remedio eficaz contra el estrés, la ansiedad y el nerviosismo. Es un gran relajante para las personas que hacen mucho deporte o tienen un estilo de vida agitado, ya que ayuda a liberar la tensión de los músculos y a mejorar el humor.



Gotas

Las **gotas antiestrés** son una combinación de extracto y esencias de plantas medicinales con efecto relajante.

Ayudan a liberar la tensión y a relajar la mente y el cuerpo a través de sus propiedades.

Ingredientes:

- Extracto de Valeriana
- Manzanilla
- Lavanda
- Pasiflora



Gotas

Cantidad:

El frasco contendrá 30 ml

Forma del producto:

Gotas

Envase:

En forma de foco

Acercas del producto:

- Personas con cargas de trabajo fuerte
- Presión excesiva
- Insomnio
- Relajación



Dosis:

4 gotas al día



Aceites

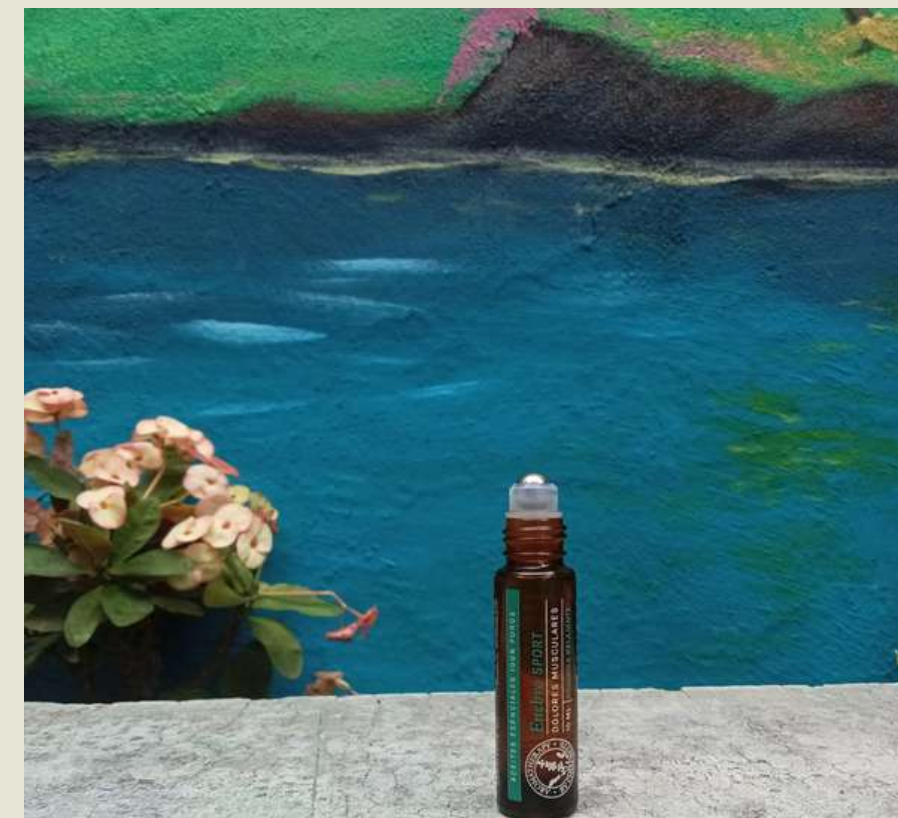
¿Qué son los aceites esenciales?

Estos son compuestos volátiles y altamente concentrados que son destilados de la corteza, semillas, raíces, hojas de plantas o flores que se obtienen mediante la extracción de vapor de las hojas, madera, pétalos, brotes o raíces de plantas aromáticas como la lavanda, la menta, el ciprés, el romero, entre otros.



Aceites

Los aceites se extraen de distintas partes de las plantas: tallo, raíz, hojas, flores, corteza, etc. Pueden obtenerse de diversas maneras, aunque la más común es la destilación con vapor de agua.



Cantidad:

Presentacion en frasco de cristal 100 ml

Forma del frasco:

Cilindrica

Dosis:

La cantidad que desees,
el tiempo que dure el dolor



Kit serenidad.

El Kit busca promover un estilo de vida más saludable y ecológico, ayudando a reducir el nivel de estrés en las personas.

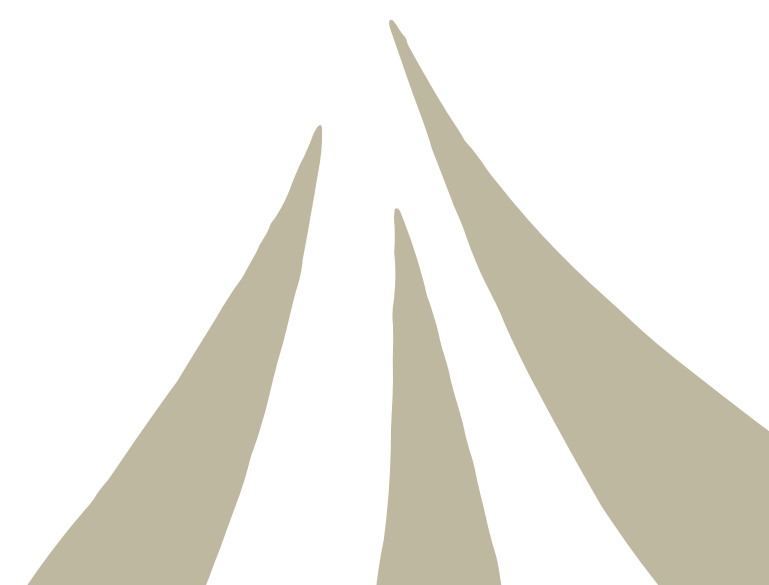




kit



Preguntas para la encuesta.

1. ¿En algún momento de tu vida has tenido padecimiento de estrés?
 2. ¿Si tuvieras que calificar del 1 al 10 tu nivel de estrés, cuanto le darías?
 3. ¿Cómo combates el estrés?
 4. ¿Utilizas algún medicamento para reducir los niveles de estrés?
 5. ¿Si te ofrecieran un kit para el estrés que contenga té, gotas y aceite naturales y orgánicos los usarías?
 6. ¿En un rango de \$200 a \$300 pesos, cuánto pagarías?
- 

Encuestas



1. R= SI
2. R= 10
3. R= Descansa, duerme, toma aire.
4. R= No

5. R= Si
6. R= \$300



1. R= SI
2. R= 8
3. R= Duerme, hace ejercicio, deja de hacer lo que le estresa.

4. R= No
5. R= No
6. R= \$0

Encuestas



- 1. R= SI
- 2. R= 10
- 3. R= Va al Gym, descansa.
- 4. R= No

- 5. R= Si
- 6. R= \$270



- 1. R= SI
- 2. R= 7
- 3. R= Tocando guitarra y escuchando música.

- 4. R= No
- 5. R= No
- 6. R= \$0

Encuestas



- | | |
|---|-------------|
| 1. R= SI | 5. R= Si |
| 2. R= 9 | 6. R= \$250 |
| 3. R= Descansa, duerme, se va de paseo. | |
| 4. R= No | |



- | | |
|---------------------------------------|-------------|
| 1. R= SI | 4. R= No |
| 2. R= 8 | 5. R= Si |
| 3. R= Hace ejercicio, sale a caminar. | 6. R= \$200 |

Encuestas



1. R= SI
2. R= 8
3. R= Grita y sale a caminar.
4. R= No

5. R= Si
6. R= \$220.



1. R= SI
2. R= 8
3. R= Duerme y hace deporte.

4. R= No
5. R= Quizá.
6. R= \$200

Encuestas



- | | |
|--|-----------|
| 1. R= SI | 4. R= No |
| 2. R= 8 | 5. R= No |
| 3. R= Escuchando música rock en español e instrumental | 6. R= \$0 |



- | | |
|----------------------------|-------------|
| 1. R= SI | 4. R= Si |
| 2. R= 9 | 5. R= Si |
| 3. R= Tomando medicamentos | 6. R= \$300 |

Encuestas



1. R= SI
2. R= 6
3. R= Escuchando música instrumental, leer, orar

4. R= No
5. R= Quizá
6. R= \$250



1. R= SI
2. R= 7
3. R= Viendo videos

4. R= No
5. R= No
6. R= \$0

Encuestas



1. R= SI

2. R= 8

3. R= Escucha música, y cosas positivas.

4. R= No

5. R= Quizá

6. R= \$200

Reflexión.

Consideramos que el producto puede ser aceptado por personas trabajan la mayor parte del tiempo y que carecen de ratos libres como son las personas de mayores a 35 años como también las madres de familia, en la actualidad existen muchos otros métodos para ayudara combatir el estrés. Sin embargo es posible poder desarrollar un producto con un buen diferenciador y una plusvalía que el cliente pueda valorar, se necesitan más que una simple investigación o encuestas.

Se requiere de un estudio completo del panorama desde la parte científica con ayuda de médicos, homeópatas, científicos etc. así como un métodos de campo.



Bibliografía

<https://recettemark.com/gotas-antiestres/>

<https://www.admagazine.com/editors-pick/los-mejores-tes-y-tisanas-para-combatir-el-estres-2021>

<https://www.farmaciasanpablo.com.mx/natural>

