**Alumno: Natanael Emiliano Muñoz Ochoa**

**Semestre: 2° Grupo: “A”**

**Materia: Fundamentos De Alta Dirección**

**Maestro: Alejandro Cervantes Iturbe**

**Asunto: Actividad 3 del 2do parcial.**

**Fecha De Entrega: 24/Abril/2023**

**“FISH”**

**Palabras Claves:**

***Jugar. Estar Presentes. Alegrarles el día. Energía. Actitud. Ideas. Ser Ejemplo.***

**Síntesis:**

En este capitulo Mary Jane, se apoya mucho de las ideas de su hijo y hace referencia a que en el trabajo se puede jugar y puede ser un lugar divertido, siempre va depender de la actitud que elijamos tener, y un factor importante para eso pueden ser las personas con quienes interactúas, porque aunque no parezca la actitud es algo que se contagia, como en el caso de los hijos de Mary Jane que no tenían muchas ganas de ir al mercado de pescado, pero cuando los hicieron parte de las actividades; los hicieron estar presentes se dieron cuenta de lo divertido que podía ser.

Mary Jane, tiene una pequeña reunión con su equipo de trabajo con algunas ideas, una de ellas es que asistan y visiten el mercado de pescado para que observen el ambiente laboral y la cultura organizacional que se percibe ahí, y ellos mismos se den cuentan y tomen nota de algunos puntos importantes que pueden aplicar en la compañía en que trabajan. En fin, se hacen dos grupos uno asiste un día el otro grupo al siguiente día, ambos grupos se la pasan bien y se dan cuenta que el trabajo se puede disfrutar y puede llegar a ser divertido, que depende mucho la actitud que se dispone y que el estar presente en lo que se hace y sucede es algo fundamental e importante.

Esta historia nos enseña muchas cosas:

* Hay que tratar reír y disfrutar nuestro trabajo.
* Se puede ser serio en el trabajo y a la vez pasarlo bien trabajando.
* En el trabajo se pueden hacer amigos nuevos.
* Hay que dar nuestra mejor versión en el trabajo para así estar orgulloso de lo que realizamos.
* Hay que encontrar formas creativas de entrar en contacto con nuestros clientes.
* Hay que tartar de alegrarle el día nuestro prójimo y ser buen ejemplo.
* Hay que estar presentes en lo que hacemos, para así poder disfrutarlo.
* Es necesario vivir experiencias de aprendizaje propias y tener un tiempo para interiorizarla.
* Hay 4 puntos fundaméntales: Escoger nuestra actitud, Jugar, Alegrar el día y Estar presentes.
* Cada día podemos elegir la actitud que tendremos.
* Tenemos la oportunidad de construir un lugar de trabajo mejor, un lugar en el que a todos nos guste estar.
* Hay que tener siempre ideas nuevas y estar con energía.
* Las cosas no mejorarán mientras nosotros no nos decidamos a mejorarlas.
* Somos ejemplo para los demás.
* Cada día es toda una lección.
* Podemos escoger vivir y vivir plenamente, o dejar escapar la vida viendo pasar las oportunidades.

**Cometario Personal:**

Un factor muy importante para lo que hagamos siempre va ser la actitud que deseemos tener, ya que influye mucho en nuestra manera de accionar, de pensar y observar nuestro entorno. Podemos pasarla bien incluso en el trabajo, depende de cada uno y las ganas que le dediquemos, no hay que esperar que alguien más lo haga, podemos iniciar por nosotros mismos y ser ejemplo.