



PLANES Y  
**MODELOS**  
DE NEGOCIOS.

DR. JORGE ARCADIO ESTRADA GALLEGOS.

**Grado: 1 y 3 er  
Semestre .  
Grupo: "A"**

**Licenciatura: Negocios.**

**Presentan:  
Fanny Tadeo.  
Àngeles Monterrosa.  
Fernanda Gómez.**





Plataforma en línea	Sesiones de 30min a 1hra	Con comediantes o terapeutas	Aplicaciones móviles con inteligencia artificial	Brindar consejos y ejercicios personalizados para el manejo del estrés	Aplicación que detecte tu nivel de estrés	Un difusor digital que se conecte a dispositivos móviles	Auriculares con aromaterapia	Crear un dispensador de fragancias que se pueda programar
	<b>Terapia risa virtual</b>	Para liberar el estrés a través de humor		<b>Aplicaciones de bienestar emocional</b>			<b>Aromaterapia</b>	Aceites y cremas con aromas relajantes
							Shampoo y jabones con aromas relajantes	Pulsera que detecte el nivel de estrés, y genere aromas
Aplicación digital	Conexion a la aplicación	Seguimiento del sueño	<b>Terapia risa virtual</b>	<b>Aplicaciones de bienestar emocional</b>	<b>Aromaterapia</b>	Utilizar luces LED	Que cambien de color	Se ajusten automáticamente
Almohada ortopedica	<b>Almohadas terapéuticas</b>	Relleno organico	<b>Almohadas terapéuticas</b>	<b>ESTRÉS</b>	<b>Terapia de luz inteligente</b>		<b>Terapia de luz inteligente</b>	Puedan influir y reducir el estrés
Masaje en cabeza y cuello	Con fragancias relajantes	Calentamiento o enfriamiento	<b>Ropa con tecnología</b>	<b>Juegos de realidad virtual</b>	<b>Arte virtual</b>			Musica con luces de colores
Sensores que monitorean señales fisiologicas	Prendas con tejidos que puedan contener fragancias relajantes	Con ajuste de temperatura corporal	Diseñar juegos para el manejo del estrés	Con distintos temas y niveles		Aplicación para pintar y dibujar con realidad virtual	Paseos virtuales a museos y parques,	
	<b>Ropa con tecnología</b>	Sincronización con aplicaciones móviles		<b>Juegos de realidad virtual</b>			<b>Arte virtual</b>	

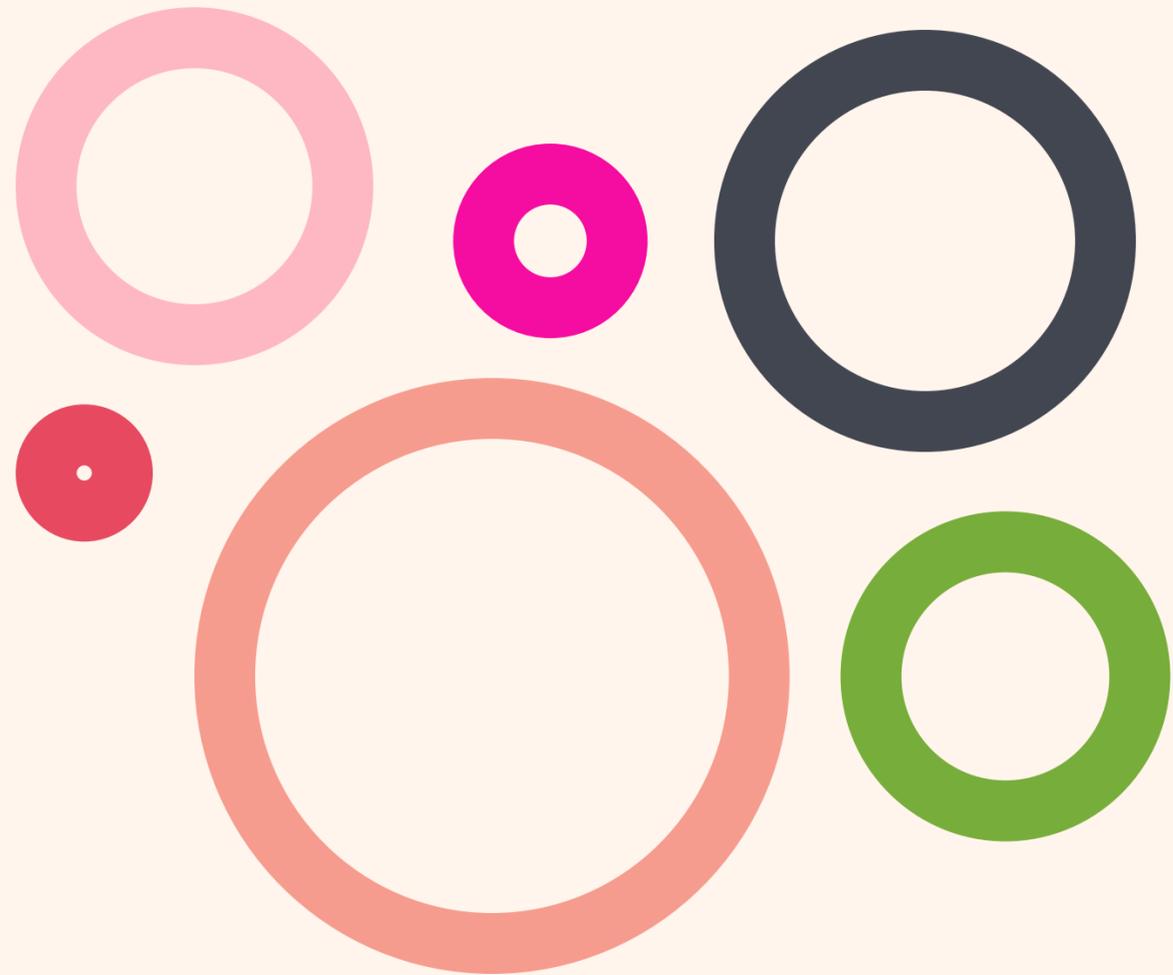


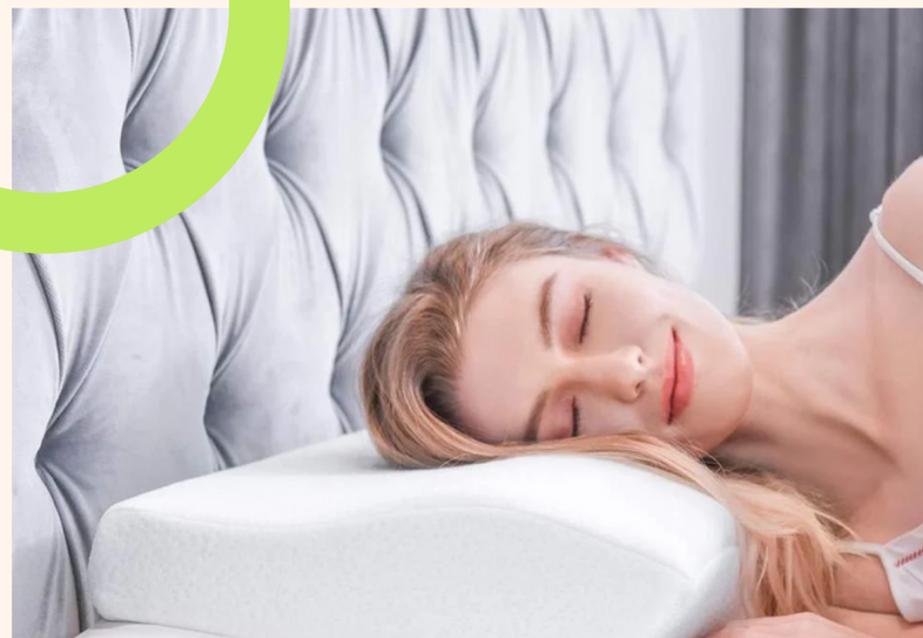
# FLOR DE LOTO.

Para elaborar el diagrama de flor de loto primeramente buscamos una problemática, consecuentemente dimos pasos a una lluvia de ideas para generar las 8 propuestas que se deseaban desarrollar.

Una vez hecho dimos paso a la técnica de SCAMPER para desarrollar la idea elegida.

# ALMOHADAS TERAPÉUTICAS.



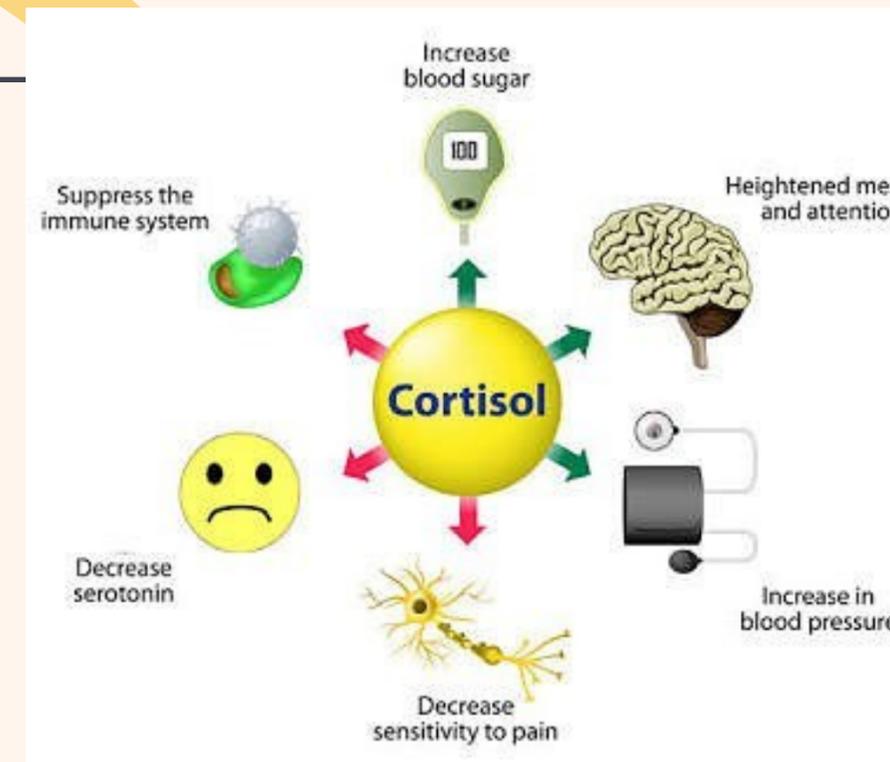
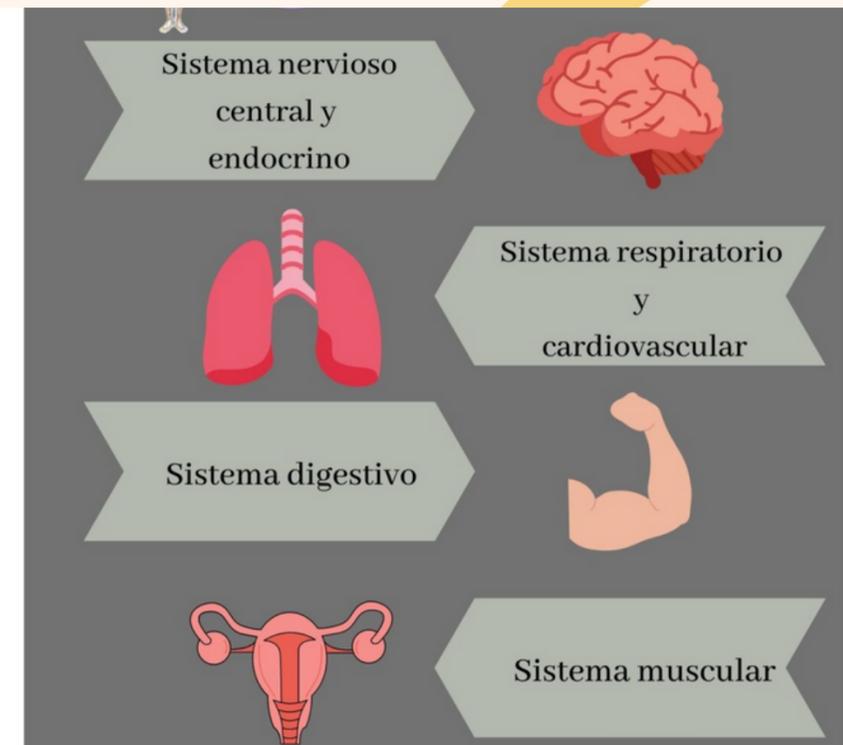


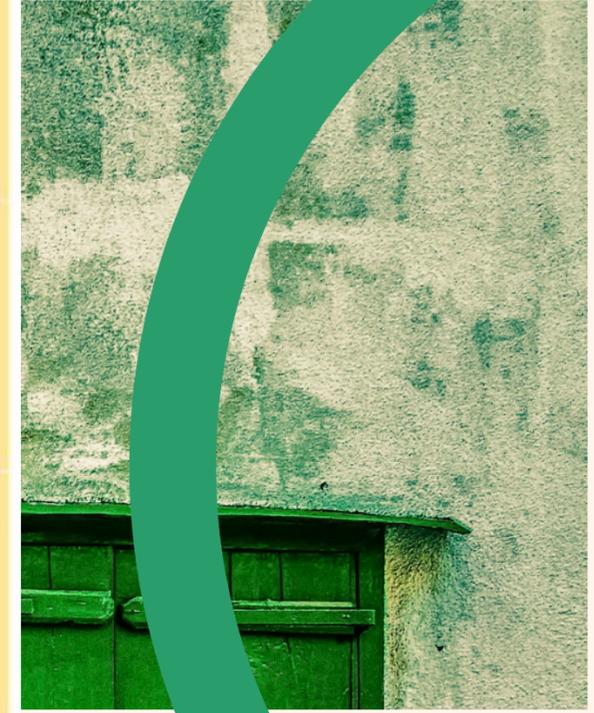
Los masajes en la cabeza para dormir bien es una de las terapias ideales. Esta práctica sencilla ayuda a reducir el nivel de cortisol en el cuerpo, favorece la rápida conciliación del sueño, calma y equilibra cuerpo y mente preparándolos para un descanso reparador.

# QUE ES EL CORTISOL.

El estrés produce en el cuerpo un aumento del cortisol, el cortisol es necesario para regular numerosas funciones. Pero cuando se rompe ese equilibrio, puede alterar numerosos genes que afectan al sistema inmune y a procesos tan importantes como a la neuroplasticidad.

Conocida también como la hormona del estrés.





**Primer paso:** ¿Qué objeto queremos o innovar? Una almohada

**Segundo paso:** Aplicar las preguntas SCAMPER sobre el objeto

**S**USTITUIR

¿Qué podemos sustituir a la almohada?

Sustituir la pluma o látex por algodón orgánico

**C**OMBINAR

¿Qué podemos combinar a la almohada?

Combinar la almohada con una aplicación móvil para masajes y cambios de temperatura

**A**DAPTAR

¿Qué podemos adaptar a la almohada?

Adaptar a la almohada compartimentos para introducir fragancias aromáticas

**M**ODIFICAR

¿Qué podemos modificar a la almohada?

Modificar la forma de la almohada

**P**ONER EN OTROS USOS

¿Qué otro uso le podemos dar a la almohada?

La almohada se puede usar para masajes en la cabeza y cuello, también como almohada de abrazo

**E**LIMINAR

¿Qué podemos eliminar de la almohada?

Eliminamos el relleno de pluma y látex, por un relleno hipoalergénico

**R**EORDENAR

¿Qué podemos reordenar o invertir a la almohada?

La almohada puede ser hecha al gusto del cliente

*¡Gracias por tu atención!*

*<https://www.bbc.com/mundo/noticias-53472255>*

**Catmach**