**Estudiante:** Andrea Fernanda Gómez Martínez. **Semestre:** 2do. **Grupo:** A.

**Maestro:** Alejandro Cervantes Iturbe. **Materia:** Alta dirección.

**Fecha de entrega:** 13/04/2023. **Actividad:** Lectura de “FISH”

**“FISH”**

El libro FISH contiene enseñanzas que tienen como propósito enseñarnos a amar lo que hacemos, independientemente si es lo que nos gusta o no; tal y como se menciona «cuando elegimos amar el trabajo que desempeñamos, todos los días podemos alcanzar el máximo de felicidad, sentido y satisfacción». Dicha frase trae consigo mucha razón, pues como el libro recalca, la mayoría de las personas repite una rutina diaria y un patrón que continuamente gobierna su forma de actuar y pensar, pues la actitud que adoptamos es aquella que nos hará disfrutar o no el trabajo que desempeñemos.

En muchas ocasiones son resulta difícil amar lo que hacemos y esto debido a que no nos gusta, con frecuencia nos ponemos excusas y hacemos las cosas de mala gana, pero qué distinto sería si tan sólo al mal tiempo le diéramos buena cara, y de esta manera aprenderíamos a disfrutar el ahora y vivir el momento para dejar de perder el tiempo en él no puedo y no quiero, como el libro dice: podremos descubrir la fuente profunda de energía, creatividad y pasión que existe dentro de todos nosotros cuando aprendemos a amar lo que hacemos, incluso si en ese momento no estamos haciendo exactamente lo que amamos.

Lo importante es hacer las cosas con entusiasmo para que salgan bien y aprendamos a disfrutar de cada momento en cualquier ámbito de la vida, no obstante es importante ser una persona seria y responsable y con una inteligencia emocional que resalte nuestra personalidad, ya que esta es la que puede ser capaz de influir en el comportamiento y el rendimiento de otros individuos, como lo hacía Mary Jane, y de esta manera evitar caer en el problema de entorno laboral que sufría el piso número 3 de la lectura y que, por otro lado, se consideró como “un vertedero de energía tóxica” porque el entorno laboral se había tornado deprimente y más que un trabajo una tremenda carga y obligación para quienes lo realizaban.

Lo que resulta interesante es como de una manera inesperada Mary Jane se topa con Pike Place, el mundialmente famoso mercado de pescado, puesto que al acercarse pudo notar lo que es trabajar en armonía, entusiasmo, amor, energía, optimismo, etc. Incluso cuando ese trabajo no es lo que el empleado le desea, pero debido a la influencia de los demás se obtenía un gran impacto en ellos, esto les hacía ver su entorno laboral de distinta manera y podían ellos disfrutar de cada momento de trabajo con los demás, eso era lago que Pike Place resaltaba.

Mary Jane desarrollo una amistad con Lonnie un empleado de Pike Place quien más adelante le explicaría e impartiría consejos a seguir para tener ese entorno laboral parecido a dicho mercado y dejar de ser el “vertedero de energía tóxica”, para ello un ejemplo bastante ilustrativo y vello que Lonnie pudo compartir con Mary fue aquella la historia de su abuela, cuando ella realizaba las labores del hogar con amor a y con buena cara, ejemplo de ello fue en algo tan sencillo como lavar los platos y que aun cuando resultaba ser algo aburrido el amor con el que las cosas se llevan a cabo contagiaba el entusiasmo asía quienes les rodeaban, del mismo modo es fundamental crear necesidades en la organización y como trabajadores son las mismas: creatividad, pasión, flexibilidad, entusiasmo.

Y aunque no podamos escoger el trabajo en sí, siempre podemos elegir cómo hacerlo, esa fue la gran lección que este libro nos aporta, para que podamos también cambiar nuestra percepción y poder elegir la actitud que queremos tener en nuestro trabajo y vida cotidiana.

**Comentario personal.**

La lectura me resulta muy interesante, pues es algo muy adaptado a la realidad lo que hoy en día sucede en el entorno laboral y en la vida cotidiana de las personas inclusive en nosotros como estudiantes el no escoger la actitud correcta nos hace sentir abrumados y en ocasiones sumamente estresados por no tener esa predisposición positiva hacia las situaciones que enfrentamos.

Nos olvidamos que las cosas debemos vivirlas, disfrutarlas y hacerlas con pasión, entusiasmo, optimismo dando lo mejor de nosotros y poniendo buena cara a los malos tiempos para evitar caer en el círculo viciosos de ser un “vertedero de energía tóxica” que nos limite a lograr objetivos buenos, y terminamos hundiéndonos no solo a nosotros sino también a quienes nos rodean. Me resulta muy satisfactoria la siguiente frase y es algo que llevaré en mente; «cuando elegimos amar el trabajo que desempeñamos, todos los días podemos alcanzar el máximo de felicidad, sentido y satisfacción».

Es importante que cada día nos pongamos de pie con una muy buena actitud como bien dicen levantaros con el pie derecho para sonreírle a la vida y disfrutar un nuevo día porque si algo es cierto la muerte nos llegará tan y como el esposo de Mery Jane sin esperar y que de un momento a otro perdió la vida, y si bien como esta escrito un dicho muy cierto que un día escuche es que dice: “no morimos cuando dejamos de respirar sino que morimos cuando dejamos de disfrutar y nos hundimos haciendo las cosas de mala gana y quejándonos por todo”, así que elijamos la mejor actitud ante todo, para disfrutar de cada momento y alcanzar el éxito personal y colectivo.

**Palaras claves.**

* Energía.
* Creatividad.
* Pasión.
* Amor a lo que se hace.
* Trabajo en armonía.
* Entusiasmo.
* Optimismo.
* Influencia.
* Flexibilidad.