

**Estudiante:** Marcela Gpe. Solís Méndez.

**Materia:** Alta dirección.

**Semestre y Grupo:** 2- A.

**Fecha de entrega:** 17/04/2023

**Maestro:** Alejandro Cervantes Iturbe.

**Actividad Número 10:** Fish dos

## FISH DOS

### ELIGE TU ACTITUD

**Aunque no puedas escoger el trabajo, siempre puedes elegir cómo lo harás**

#### a) Palabras claves

Elegir  
Actitud  
Éxito  
Creatividad  
Pasión  
Flexibilidad  
Entusiasmo  
Fe  
Confiar  
Vertedero de energía tóxica  
Elección  
Autenticidad  
Liderazgo  
Aprender  
Crecer  
Fracasar  
Productividad

#### b) Síntesis

Dentro de este capítulo Mary Jane y Jonnie continúan hablando reflexivamente sobre elegir la actitud que tomamos al trabajar, por lo que Jonnie comenta como ejemplo a su abuelita, a quien no le gustaba fregar platos, sin embargo cuando lo hacía era con amor y buena. Mary Jane entiende que la elección determina el comportamiento.

Después ella afronta a su jefe y realmente considera que tomó ese coraje para hacerlo lo cual le hace sentir mal ya que hace mucho tiempo ella no se armaba de valor de hablar de esa forma, sin embargo, le sentó muy bien.

Para esto, de regreso a casa Mary se cuestionaba sobre su seguridad en sí misma y de repente escuchó a un poeta llamado David quien realmente inspira poesía y la transmitía en su trabajo. Mary Jean lee su poema y se identifica con todo en su vida, desde la pérdida de su esposo hasta la actualidad con el mercado. Por ello, escoge tener fe y afrontar la adversidad que la vida le presenta la cual era la tercera planta a quien denominada un vertedero de energía tóxica.

Mary Jane, se tomó tiempo por sí misma, la cual la llevó a mucho tiempo de reflexión junto con un libro el cual le hace empoderarse en el aspecto del liderazgo y en sí misma, sin embargo, mediante una metáfora recuerda que existen personas que consideran una organización u empresa como cárcel. Por lo que busca un escrito que él recordaba, el cual hace énfasis en aprender y crecer, es decir, en el desarrollo personal que como seres individuales tenemos. Mary mediante esto reflexiona sobre la tercera planta y sabe que debe ser una líder para no fracasar con confianza, esperanza y fe; por eso mismo el lunes en la mañana madruga y prepara un cartel en donde colocó pasos par elegir la actitud que cada uno quiere tomar en el trabajo, posterior a esto enfrenta a la tercera planta y les da un mensaje de aliento para elijan una actitud positiva.

Mary fue con sus hijos al mercado el sábado para ver cómo se trabajaba en el mercado ya normalmente hay mucho ajetreo, le presentó a sus hijos quienes ayudaron a Lonnie en su trabajo.

**c) Comentario personal**

En este capítulo me hace ver que a pesar de realmente querer un cambio en alguna organización se tiene que tener la disposición y el coraje para hacerlo porque incluso los cambios conllevan enfrentamientos ya sea con uno mismo o con otras personas para realmente hacer cambios significativos. Mary Jane, es un claro ejemplo de que se pueden lograr cambios, ella tuvo el valor de presentar todo un plan a los empleados quienes están acostumbrados a hacer y ver la cosas de forma diferente por lo que la voluntad que ella toma lo veo como acto de suma valentía. Además, me encanta que vuelva a ser ella misma porque ciertamente los últimos sucesos no han sido del todo agradables pero ella continúa adelante. Este es un gran ejemplo de resiliencia y de valentía que todos debemos tomar ante cualquier adversidad.