

**Alumna:** Marcela Guadalupe Solís Méndez

**Asunto:** Actividad 1

**Semestre y Grupo:** 2- A.

**Maestro:** Alejandro Cervantes Iturbe

**Materia:** Alta dirección.

**Fecha de entrega:** 24/02/2023

### **Reflexión:**

A lo largo del ejercicio planteado, me percaté en que gracias a mis habilidades logré atravesar las adversidades que la vida me presentaba ya que considero que en la situación que me encontraba debido a mis emociones descontroladas a causa de los sucesos que tuvieron gran impacto psicológico tuve la posibilidad de optar por un mal camino para alejarme de mis problemas, sin embargo, también me doy cuenta de lo agradecida y bendecida que soy al haber conocido aquellas personas que me guiaron a un mejor camino e influyeron en que sea la persona de hoy en día por lo que me encuentro realmente contenta actualmente.

### **Hallazgo:**

Me percaté de que soy una persona con dos habilidades muy fuertes, ser resiliente y proactiva.

### **Metas:**

La habilidad de liderazgo que voy a desarrollar es: seguridad en mi misma. Mimeta de aquí en un año es: confiar en que soy capaz de liderar. Esto es lo que voy a hacer cada día, a partir del próximo lunes, para alcanzarla yo: leeré "Si lo crees, lo creas".