ACTIVIDAD 1. Experiencias culminantes en mi vida.

Narración: Tras realizar la actividad de la semana pasada, tuve la oportunidad de hacer un viaje hacia mi pasado a través de mi memoria, de esta manera pude descubrir que la mayoría de mis recuerdos de la infancia están muy borrosos, difícilmente pude recordar algo antes de la preparatoria de manera lúcida, sin embargo, esto también hizo darme cuenta que hubo cosas a lo largo de mi vida que no lograba enfrentar de una forma correcta.

Hallazgo: El hallazgo que encontré por medio de esta actividad fue que hay cosas que me han pasado y no supe enfrentarlos de una manera correcta, por tanto, no pude cerrar bien esas etapas tanto de mi infancia como de mi adolescencia.

Meta: Como meta, me propongo analizar las cosas que no me gusten y hablarlo, en lugar de solo sentirlo y guardármelo. Empezando a partir del miércoles primero de marzo del presente año dos mil veintitrés.