Alumna: Tania Lizbeth Guillen Aguilar Asunto: Actividad 1: experiencias culminantes

Grado: Segundo semestre. Grupo: “A” Profesor: Alejandro Cervantes Iturbe

Materia: Fundamentos de alta dirección Fecha de entrega: 27/02/2023

**Reflexión:**

Al momento de realizar mi trabajo se me volvieron recuerdos que traía rezagados, fue como si estuviera viviendo los momentos de nuevo, me di cuenta de que hay situaciones de mi vida que no he podido superar, son situaciones muy traumáticas para mí, me di cuenta de que desde pequeña he aprendido a superar cosas por mí misma y creo que eso debe ser una fortaleza, sin embargo, en mi caso solo me genera inseguridad y me he vuelto cohibida hacia la manera de vivir mi día a día.

Por los momentos en que las personas se burlaron de mí, me traicionaron y me humillaron me volví muy antisocial. Esto mismo ha impedido que yo tenga éxito en las cosas que me propongo hacer, ya que para poder triunfar en la vida o crecer en cualquier ámbito se necesita tener una rama de conocidos que te puedan ayudar, este no es mi caso, ya que no tengo amigos en quien confiar y no me puedo apoyar en alguien.

**Hallazgo:**

**La habilidad de liderazgo** que voy a desarrollar es: ser más extrovertida. Mi meta de aquí a un año es: sentirme 50% más segura que ahora. Esto es lo que voy a hacer cada día: participare 2 veces cada clase, a partir del próximo lunes, para alcanzarlo yo cumpliré al 10% mi plan.

**Meta:**

* Ser más extrovertida

Alumna: Tania Lizbeth Guillen Aguilar Asunto: Actividad 2: Inventario de personalidad

Grado: Segundo semestre. Grupo: “A” Profesor: Alejandro Cervantes Iturbe

Materia: Fundamentos de alta dirección Fecha de entrega: 27/02/2023

**Reflexión:**

Al realizar la actividad compartimos las dudas que teníamos algunos de cómo nos veíamos en los ojos de otras personas, esta actividad ayudó mucho a mejorar la percepción de nosotros mismos. Me gustó mucho hacer esta actividad con mis compañeros porque así puedo ver de que manera me estoy dando a percibir desde afuera, sólo en mi personalidad. Y creo que hay muchas cosas que no creía que ellos pensaran de mi y fue de mucho agrado porque me servirá para mejorar en algunos aspectos.

**Hallazgo:**

**La habilidad de liderazgo** que voy a desarrollar es: leer más. Mi meta de aquí a un año es leer 12 libros. Esto es lo que voy a hacer cada día: leeré 10 minutos al día, para alcanzarlo yo voy a cumplir 100% mi plan.

**Meta:**

* Leer un libro al mes

Alumna: Tania Lizbeth Guillen Aguilar Asunto: Actividad 3.- Liderazgo T-G

Grado: Segundo semestre. Grupo: “A” Profesor: Alejandro Cervantes Iturbe

Materia: Fundamentos de alta dirección Fecha de entrega: 03/03/2023

**REFLEXION:**

Al realizar la actividad nos imaginamos como si fuéramos unos altos directivos, dada la actividad el objetivo era ver cómo reaccionamos en las diferentes situaciones que pasa un alto directivo, las decisiones que debe tomar y cómo trabajar con su equipo a cargo. Al finalizarlo algunos no sabíamos que tipo de directivo seriamos si jefe o líder. Me sentí muy bien al saber que puedo ser una gran líder, pero también debo aprender a ser un líder situacional, para saber cómo trabajar con los diferentes tipos de personalidades que nos encontraremos en nuestra carrera labora.

**Hallazgo:**

**La habilidad de liderazgo** que voy a desarrollar es: aprender a trabajar en equipo. Mi meta de aquí a un año es a ver trabajado con cada compañero de mi salón por lo menos una vez. Esto es lo que voy a hacer cada día: que en las actividades realizadas en clase elija una persona diferente en mi equipo, para alcanzarlo yo voy a cumplir 100% mi plan.

**Meta:**

* Trabajar en equipo por lo menos 1 vez con cada compañero de clase

Alumna: Tania Lizbeth Guillen Aguilar

Asunto: Actividad 4.- Habilidades para el liderazgo

Grado: Segundo semestre. Grupo: “A” Profesor: Alejandro Cervantes Iturbe

Materia: Fundamentos de alta dirección Fecha de entrega: 07/03/2023

**REFLEXION:**

Al realizar la actividad nos pusimos a razonar cómo seriamos como altos directivos, cada pregunta nos ponía a razonar en la forma de reaccionar de cada uno, fue una experiencia que a lo mejor muchos de nosotros no nos imaginábamos estar. Me gustó mucho por que pude observar en qué habilidad soy fuerte y en cuál soy más débil.

**Hallazgo:**

**La habilidad de liderazgo** que voy a desarrollar es: habilidad en comunicación. Mi meta de aquí a un año dar a entender que es lo que quiero y como lo quiero. Esto es lo que voy a hacer cada día: expresar cada situación de manera más clara para poder dar a entender mis ideas, para alcanzarlo yo voy a cumplir 100% mi plan.

**Meta:**

* Comunicar de manera más clara mis ideas en proyectos o trabajo

**Alumna:** Tania Lizbeth Guillen Aguilar **Asunto:** Actividad 5.- Mujeres que inspiran

**Grado:** Segundo semestre. **Grupo:** “A” **Profesor:** Alejandro Cervantes Iturbe

**Materia:** Fundamentos de alta dirección **Fecha de entrega:** 10/03/2023

**REFLEXION:**

Al estar en la conferencia fue muy gratificante ver a mujeres empoderadas defendiendo y alzando las voz con más mujeres, pero lo que me llamo más la atención fue escuchar a la Doctora Karen Koch Ferrer Aquino, para mí fue el claro ejemplo que no existen limitantes para hacer las cosas, siempre ponemos de pretexto ciertas circunstancias para no hacer lo que debemos hacer, no nos damos cuenta de que estamos completos y tenemos la capacidad para hacer lo que sea, hay personas con discapacidad que están haciendo 3 veces lo que nosotros deberíamos hacer y eso nos dice que el límite solo lo ponemos nosotros.

**Hallazgo:**

**La habilidad de liderazgo** que voy a desarrollar es: quitarme limitantes. Mi meta de aquí a un año no decir “no puedo” y cambiarlo por “¿Cómo puedo lograrlo?”. Esto es lo que voy a hacer cada día: meditar 15 minutos al día para controlar mis pensamientos, para alcanzarlo yo voy a cumplir 100% mi plan.

**Meta:**

* Eliminar los limitantes, evitar decirle a mi mete “No puedo” y cuestionarme la pregunta “¿Cómo puedo hacerlo?” para que esta misma en vez de cerrarse a no poder hacerlo, busque opciones de cómo realizar la actividad.

**Alumna:** Tania Lizbeth Guillen Aguilar **Asunto:** Actividad 6.- Perfil de un líder y Alto directivo

**Grado:** Segundo semestre. **Grupo:** “A” **Profesor:** Alejandro Cervantes Iturbe

**Materia:** Fundamentos de alta dirección **Fecha de entrega:** 14/03/2023

**REFLEXION:**

Al hacer la actividad fue muy difícil pensar en otro alto directivo de una empresa reconocida, una de las empresas que admiramos por el tamaño que tiene es BIMBO, ya que para nosotros es una empresa de admirar en la manera en que administra y dirige a sus empleados. Al encontrar la información del director Daniel Servitje no pudimos encontrar algo que pudiera mejorar, ya que en la información que encontramos nos percatamos que es un líder excepcional, tiene demasiadas habilidades y valores, más que nada se preocupa por sus empleados. Esto me asombró demasiado ya que no todos los directivos se preocupan por sus subordinados

**Hallazgo:**

Me auto observé y llegue a la conclusión de que no tengo las habilidades suficientes para tener una empresa y preocuparme por mis empleados, tampoco sé cómo tener o llegar a ser tan conocido como el director de bimbo, para llegar a ser grande necesito hacer cosas diferentes y salir de mi zona de confort.

**Meta:**

**La habilidad de liderazgo** que voy a desarrollar es: empatía. Mi meta de aquí a un año es ser más compresivas con las personas que me rodean. Esto es lo que voy a hacer cada día: tratar de ponerme en los zapatos de las personas, para alcanzarlo yo voy a cumplir 100% mi plan.