Alumna: Tania Lizbeth Guillen Aguilar Asunto: Actividad 1.

Grado: Segundo semestre. Grupo: “A” Profesor: Alejandro Cervantes Iturbe

Materia: Fundamentos de alta dirección Fecha de entrega: 27/02/2023

**Reflexión:**

Al momento de realizar mi trabajo se me volvieron recuerdos que traía rezagados, fue como si estuviera viviendo los momentos de nuevo, me di cuenta de que hay situaciones de mi vida que no he podido superar, son situaciones muy traumáticas para mí, me di cuenta de que desde pequeña he aprendido a superar cosas por mí misma y creo que eso debe ser una fortaleza, sin embargo, en mi caso solo me genera inseguridad y me he vuelto cohibida hacia la manera de vivir mi día a día.

Por los momentos en que las personas se burlaron de mí, me traicionaron y me humillaron me volví muy antisocial. Esto mismo ha impedido que yo tenga éxito en las cosas que me propongo hacer, ya que para poder triunfar en la vida o crecer en cualquier ámbito se necesita tener una rama de conocidos que te puedan ayudar, este no es mi caso, ya que no tengo amigos en quien confiar y no me puedo apoyar en alguien.

**Hallazgo:**

La habilidad de liderazgo que voy a desarrollar es: hacer amigos. Mi meta de aquí a un año es de conocer mínimo a 10 personas nuevas. Esto es lo que voy a hacer cada día, a partir del próximo fin de semana, para alcanzarlo yo voy a leer libros para socializar como es el libro de “Como hacer amigos e influir en las personas”.

**Meta:**

* Ser menos introvertida