

ACTIVIDAD 1: EXPERIENCIAS CULMINANTES

Al momento de realizar mi trabajo se me volvieron recuerdos que traía rezagados, fue como si estuviera viviendo los momentos de nuevo, me di cuenta de que hay situaciones de mi vida que no he podido superar, son situaciones muy traumáticas para mí, me di cuenta de que desde pequeña he aprendido a superar cosas por mí misma y creo que eso debe ser una fortaleza, sin embargo, en mi caso solo me genera inseguridad y me he vuelto cohibida hacia la manera de vivir mi día a día.

Por los momentos en que las personas se burlaron de mí, me traicionaron y me humillaron me volví muy antisocial. Esto mismo a impedido que yo tenga éxito en las cosas que me propongo hacer, ya que para poder triunfar en la vida o crecer en cualquier ámbito se necesita tener una rama de conocidos que te puedan ayudar, este no es mi caso, ya que no tengo amigos en quien confiar y no me puedo apoyar en alguien.

Por eso, mi primer meta será socializar más y empezar a retener pláticas con personas nuevas, empezar a tener nuevas amistades, y no dejar que el pánico escénico o la desconfianza me impidan realizar esta nueva meta

