**Alumno:** Fernando Daniel Aquino **Actividad:** Presentación 1er avance **(Act. 1)**

**Semestre y Grupo:** 2-A **Maestro:** Alejandro Cervantes Iturbe

**Materia:** Alta dirección **Fecha de entrega:** 25/03/2023

**Reflexión**

"Lo que llegué a ser en el ayer no es lo que soy ahora, y lo que soy ahora no es lo que aún puedo llegar a ser"

- Fernando Daniel Aquino Hernández

Las decisiones y acciones que realicé en mi pasado tuvieron muchas repercusiones negativas en mi presente, pero corregiré el camino que aún puedo recorrer para caminar en el sendero que deseo y espero ver.

Errores y límites que he arrastrado por culpa de mi pasado:

Persona introvertida y zona de confort

Falta de ambición y compromiso

Falta de objetivos, metas y retos

Incapacidad para expresar mis sentimientos

Inmadurez y la vivencia en una utopía

**Hallazgo**

Gracias al análisis y a la observación de mi persona hallé aspectos positivos y negativos de mi mismo y de mi entorno que pueden ser áreas de oportunidad para llegar a ser una mejor persona y un excelente líder si los ejecuto de manera correcta y eficaz.

Aspectos positivos de los que me percaté:

* Capacidad
* Deseo
* Intención
* Persistencia
* Disciplina

Aspectos negativos de los que me percaté:

* Escuchar a personas negativas
* Miedo al fracaso
* Parálisis por análisis
* Negatividad
* No medir mi progreso
* No contar con mentores

**Bryan Tracy (Empresario y conferencista motivacional)**

* Me ayudó a cambiar mi mentalidad.
* Los pensamientos afectan nuestras acciones y decisiones, ya sea de manera positiva o negativa.
* Los pensamientos están estrechamente ligados con lo que fuiste, eres y serás.
* "Creer que algo maravilloso te pasará hoy, será la base para atraer las cosas maravillosas a tu vida".

**Meta**

La meta que pretendo alcanzar es:

Seguridad.

Con el objetivo de:

Actuar y decidir de manera objetiva y concisa, sin importar las opiniones y el entorno que me rodean.

Para lograrlo yo:

Empezaré a pensar más en mí mismo, en las cosas me ayudarán y que me van a convenir para mi futuro, tomando así decisiones de mayor certeza que me den más seguridad en lo que pienso y hago.

**Libro para conseguir mi meta**

* Eliminar pensamientos y conductas negativas.
* Reconocer cómo la negatividad consciente afecta.
* Aceptar cambios inesperados de la vida.
* Convertir lo negativo en positivo Identificar y superar patrones e ideas negativas.