

# Fundamentos de Alta Dirección

**Fecha de entrega:**

25/03/2023

**Maestro:**

Alejandro Cervantes Iturbide

---

**Semestre y Grupo:**

2° "A"

**Alumno:**

Fernando Daniel Aquino Hernández



## Actividad 1

# Reflexión

"Lo que llegué a ser en el ayer no es lo que soy ahora, y lo que soy ahora no es lo que aún puedo llegar a ser"

- Fernando Daniel Aquino Hernández

Las decisiones y acciones que realicé en mi pasado tuvieron muchas repercusiones negativas en mi presente, pero corregiré el camino que aún puedo recorrer para caminar en el sendero que deseo y espero ver.

Errores y límites que he arrastrado por culpa de mi pasado:

- Persona introvertida y zona de confort
- Falta de ambición y compromiso
- Falta de objetivos, metas y retos
- Incapacidad para expresar mis sentimientos
- Inmadurez y la vivencia en una utopía



# Hallazgo

Gracias al análisis y a la observación de mi persona hallé aspectos positivos y negativos de mi mismo y de mi entorno que pueden ser áreas de oportunidad para llegar a ser una mejor persona y un excelente líder si los ejecuto de manera correcta y eficaz.

Aspectos positivos de los que me percaté:

- Capacidad
- Deseo
- Intención
- Persistencia
- Disciplina

Aspectos negativos de los que me percaté:

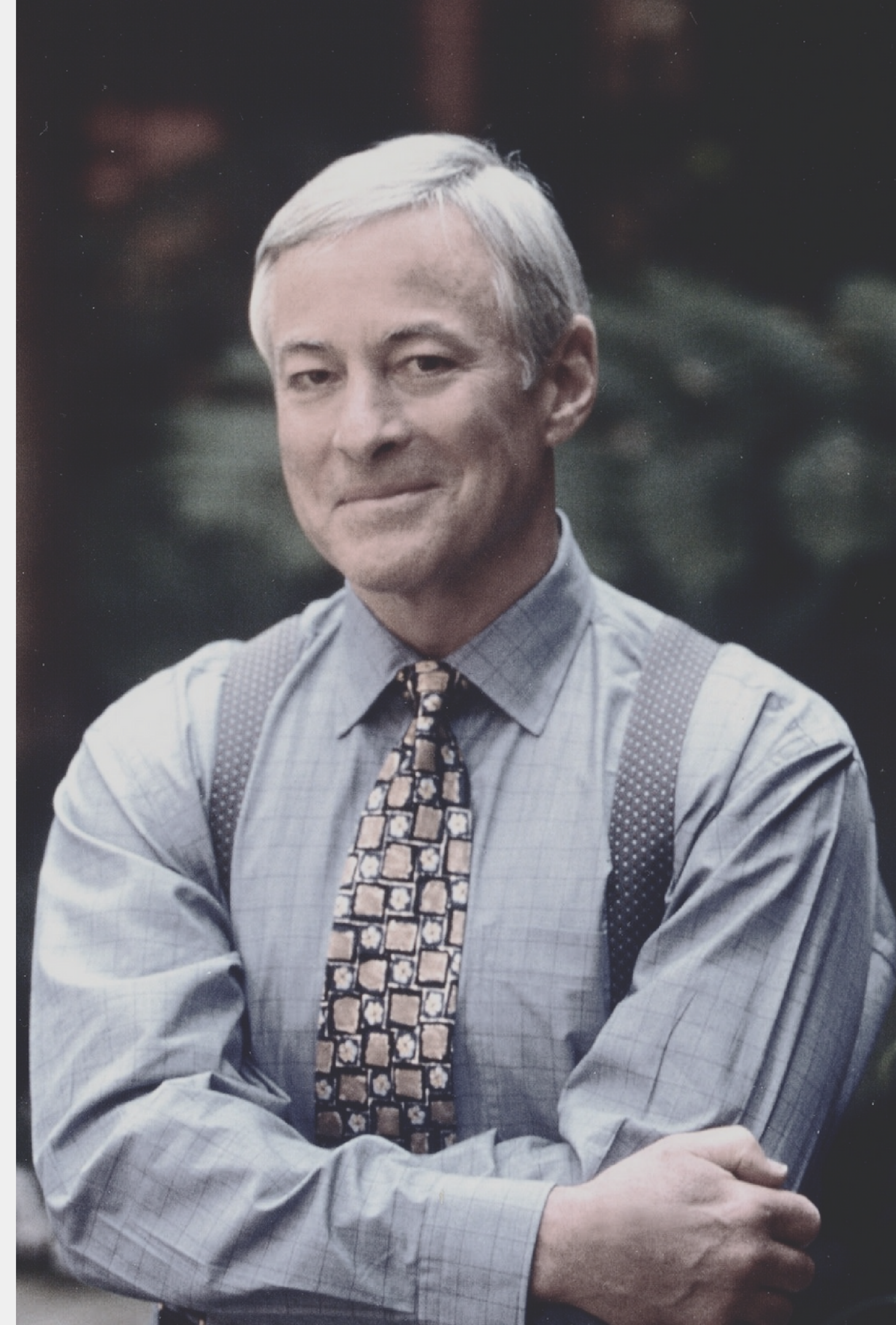
- Escuchar a personas negativas
- Miedo al fracaso
- Parálisis por análisis
- Negatividad
- No medir mi progreso
- No contar con mentores



# Bryan Tracy

(Empresario y conferencista motivacional)

- Me ayudó a cambiar mi mentalidad.
- Los pensamientos afectan nuestras acciones y decisiones, ya sea de manera positiva o negativa.
- Los pensamientos están estrechamente ligados con lo que fuiste, eres y serás.
- "Creer que algo maravilloso te pasará hoy, será la base para atraer las cosas maravillosas a tu vida".





# Meta

**La meta que pretendo alcanzar es:**

Seguridad

**Con el objetivo de:**

Actuar y decidir de manera objetiva y concisa, sin importar las opiniones y el entorno que me rodean

**Para lograrlo yo:**

Empezaré a pensar más en mi mismo, en las cosas me ayudarán y que me van a convenir para mi futuro, tomando así decisiones de mayor certeza que me den más seguridad en lo que pienso y hago.

## Libro para conseguir mi meta

- Eliminar pensamientos y conductas negativas
- Reconocer como la negatividad consciente afecta
- Aceptar cambios inesperados de la vida
- Convertir lo negativo en positivo
- Identificar y superar patrones e ideas negativas

# SI LO CREES, LO CREAS

Elimina tus dudas, cambia tus creencias y suelta el pasado para alcanzar todo tu potencial



## BRIAN TRACY

Autor bestseller de *The New York Times*

CON CHRISTINA STEIN, PH.D.

DEBOLSILLO

Gracias