**Estudiante:** Fernando Daniel Aquino **Materia:** Alta dirección

**Semestre y Grupo:** 2-A **Fecha de entrega:** 10/03/2023

**Maestro:** Alejandro Cervantes Iturbe  **Actividad 5:** Mujeres que inspiran

**Reflexión**

De esta conferencia me percaté de que las mujeres tienen una gran fuerza y capacidad para lograr las cosas, pero que existen prejuicios y paradigmas que limitan ese talento innato de las mujeres, ellas tienen un gran rol en nuestra historia porque todos hemos tenido una madre y siempre nos ha cuidado es por eso que a la mujer se le debe respetar y cuidar.

**Hallazgo**

Me di cuenta de que siempre he estado viviendo en un entorno hostil en el que el hombre somete a la mujer pero a pesar de eso, mi madre me enseñó la realidad del mundo y gracias a ella pude formarme como un hombre respetuoso, con valores y más que nada un hombre que le da su lugar a la mujer.

**Meta**

El área de mejora que voy a desarrollar es: La comprensión y el respeto hacia la mujer en un 65%, mi meta de aquí a un año es, es aprender a comprender a las mujeres para ayudarlas de diversas maneras, convirtiéndome en un líder sin exclusión de género. Esto es lo que voy a hacer cada día, tomar en cuenta las opiniones y decisiones que toman mis compañeras e incentivarlas a lograr grandes cosas y a seguirse superando, a partir del próximo, martes, para alcanzarla, hablaré con mujeres para saber sobre sus perspectivas y puntos de vistas sobre diferentes temas para saber que hacer en diferentes situaciones en las que ellas sean víctimas.